



โรคอุจจาระร่วง

เกิดจากการบริโภคอาหาร น้ำ น้ำแข็งที่ปนเปื้อน
เชื้อแบคทีเรีย ไวรัส พยาธิ การใช้มือหยิบจับของ
ที่ปนเปื้อนเชื้อแล้วนำเข้าปาก

แต่สาเหตุของการเกิดโรคอุจจาระร่วง
ส่วนใหญ่มักเกิดจาก

ไวรัสโรตา และ โนโรไวรัส

อาการ



ท้องเสีย



มีไข้ อ่อนเพลีย



คลื่นไส้ อาเจียน



หน้ามืด ใจสั่น

กลุ่มเสี่ยง



ผู้มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เด็กและผู้สูงอายุ
ให้เด็กได้รับวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโรตาตามช่วงวัย

หากมีอาการรุนแรง
ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที
เพื่อป้องกันภาวะช็อกจากการขาดน้ำ

การป้องกัน



กินร้อน
รับประทานอาหาร
สะอาดปรุงสุกใหม่ๆ



ช้อนกลาง
ใช้ช้อนกลางตักอาหาร
ใส่จานตนเอง



ล้างมือ
ล้างมือให้สะอาด ก่อนปรุงอาหาร
ก่อนรับประทานอาหาร
และหลังเข้าส้วมทุกครั้ง