



ประชาสัมพันธ์การดำเนินมาตรการปราบปรามผู้ลักลอบนำเข้า และจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าตามมติคณะรัฐมนตรี

ในปี ๒๕๖๖ ประเทศไทย ได้กำหนดประเด็นรณรงค์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลกว่า "บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษ เสพติด อันตราย" เพื่อใช้เป็นแนวทางการสื่อสารรณรงค์ประชาสัมพันธ์เพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบ เพราะในช่วงที่ผ่านมาบุหรี่ไฟฟ้ามีความนิยมขึ้นมา โดยเฉพาะกับเยาวชนเอง มีข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ จากการสำรวจในปี ๒๕๖๔ มีคนไทยสูบบุหรี่ไฟฟ้า ๗๘,๗๔๒ คน ในจำนวนนี้เป็นผู้มีอายุระหว่าง ๑๕-๒๔ ปี จำนวน ๒๔,๐๕๐ คน ขณะที่ผลการสำรวจขององค์การอนามัยโลกและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องพบว่า การใช้บุหรี่ไฟฟ้าของเด็กนักเรียนไทยเพิ่มขึ้นจาก ร้อยละ ๓.๓ ในปี ๒๕๕๘ เป็น ร้อยละ ๘.๑ มีเยาวชนหลายคนที่เข้าใจว่าบุหรี่ไฟฟ้าไม่อันตรายเท่าบุหรี่ปกติ ซึ่งเป็นความเชื่อที่ผิดหลงมาคูดอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้า



๑. ทำลายหัวใจ และปอดจากหลักฐานของสมาคมโรคหัวใจสหรัฐอเมริกาพบว่า การสูบบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มความเสี่ยงของโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดถึง ๑.๘ เท่า และทำให้ปอดอักเสบ มีความเสี่ยงต่อโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเพิ่มขึ้นร้อยละ ๔๔ โรคหอบหืดเพิ่มขึ้นร้อยละ ๓๔

๒. บุหรี่ไฟฟ้ายังมีสารเคมีอันตรายจำนวนมากไม่ใช่แค่อีไอน้ำธรรมดา แต่จะเป็นไอสเปรย์ที่เป็นสารเคมี โลหะหนัก รวมไปถึง PM๒.๕ หรือขนาดเล็กกว่านั้นก็จะอยู่ในบุหรี่ไฟฟ้าด้วยเช่นกัน นอกจากนี้ บริษัทบอกว่าสารเคมีบางชนิดผสมอาหารได้ แต่จริงๆ ที่กินได้ แต่เอามาสูดดมไม่ใช่ว่าปลอดภัย อย่างสารทำป๊อปคอร์น ทำโรสเนย กินได้ แต่เมื่อเอามาสูดดมเข้าไปทำให้ปอดอักเสบรุนแรงได้ เป็นมากๆ เสียชีวิตได้ สารเติมแต่งบางชนิดทานได้ แต่เมื่อนำมาสูดดม ยังไม่มีการรับรองว่าปลอดภัย

๓. บุหรี่ไฟฟ้าไม่ช่วยเลิกบุหรี่ปกติหากช่วยได้จริงก็ต้องเลิกสูบบุหรี่ไฟฟ้าด้วย เพราะมีสารนิโคตินเหมือนกัน และองค์การอนามัยโลกก็ยืนยันว่า บุหรี่ไฟฟ้าไม่ช่วยเลิกบุหรี่ อีกทั้ง มีงานวิจัยทั่วโลก ๔๔ ชิ้น สรุบบุหรี่ไฟฟ้าไม่ช่วยเลิกบุหรี่ปกติตัวเอง

๔. หาซื้อง่ายเข้าถึงเด็กและเยาวชนผลสำรวจ "ทัศนคติของเด็กและเยาวชนไทยที่มีต่อบุหรี่ไฟฟ้าและสถานการณ์เด็กและเยาวชนไทยกับการรับข้อมูลและวาทกรรมสร้างความเข้าใจผิดเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า" ในกลุ่มตัวอย่าง ๔๐๐ คน อายุระหว่าง ๑๓-๒๕ ปี ทั่วประเทศ พบว่า เด็กและเยาวชนได้รับข้อมูลเท็จเกี่ยวกับบุหรี่ปกติเป็นประจำและบ่อยครั้ง เด็กและเยาวชนที่ใช้บุหรี่ปกติส่วนใหญ่มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับบุหรี่ปกติในระดับปานกลาง และไม่มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับบุหรี่ปกติ



๕. บุหรี่ไฟฟ้าเป็นสินค้าผิดกฎหมายในประเทศไทยบุหรี่ไฟฟ้าจัดเป็นสินค้าต้องห้ามนำเข้ามาในประเทศไทย ตามกฎหมายควบคุม เช่น ประกาศกระทรวงพาณิชย์ เรื่อง กำหนดให้บารากู และบารากูไฟฟ้า หรือบุหรี่ ไฟฟ้า เป็นสินค้าที่ต้องห้ามนำเข้ามาในราชอาณาจักร คำสั่งของคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภคที่ ๙/๒๕๕๘ เรื่อง ห้ามขายหรือห้ามให้บริการสินค้า “บารากู บารากูไฟฟ้าหรือบุหรี่ไฟฟ้า หรือตัวยาบารากู น้ำยาสำหรับเติมบารากูไฟฟ้าหรือบุหรี่ไฟฟ้า” พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ มาตรา ๔ เพราะน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้ามินิโคตินเป็นส่วนประกอบ หากสูบในพื้นที่ห้ามสูบตามกฎหมายตามมาตรา ๖๗ จะมีความผิดการห้ามสูบในที่สาธารณะแต่ที่ผ่านมายังมีการลักลอบนำเข้ามาจำหน่ายอย่างต่อเนื่อง สร้างความเสียหายต่อสุขภาพของเด็กและ

เยาวชน ในปัจจุบันหน่วยงานรัฐเองก็พยายามรณรงค์ให้ประชาชนเลิกบุหรี่ ป้องกันนักสูบใหม่ที่จะเกิดขึ้น โดยมีองค์กรต่างๆ ที่คอยช่วยเหลือ อาทิ สายด่วนเลิกบุหรี่ ๑๖๐๐ ที่โทรฟรีทุกเครือข่ายตลอด ๒๔ ชั่วโมง หรือมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

<http://www.smokefreezone.or.th/news.php> ที่เป็นตัวช่วยให้กับคนที่อยากเลิกสูบ เลิกบุหรี่อยู่ทีใจ



บุหรี่ไฟฟ้า

อันตราย..แม้ไร้ควัน

เพราะมีสารเคมีอื่นอีกหลายชนิด
ที่อันตรายต่อสุขภาพ



น้ำยาในบุหรี่ไฟฟ้า ประกอบด้วย



นิโคติน
ทำให้เสพติดการสูบ



โพรพิลีนไกลคอล
ระคายเคืองตา ทางเดินหายใจ
ทำให้ไอ ปวดหัว คลื่นไส้อาเจียน



กลีเซอริน เมื่อผสมกับ
โพรพิลีนไกลคอล
ยิ่งทำให้ไอ หลอดลมตีบ
หอบเหนื่อย



สารประกอบอันตราย
เช่น สารหนู โลหะหนัก
ฟอร์มัลดีไฮด์ เบนซีน
ซึ่งอาจก่อมะเร็ง



สารปรุงแต่งกลิ่น รส และอื่น ๆ
บางตัวอาจทำให้ปอดอักเสบรุนแรง อาทิ วิตามินอี อะซีตา



ไอระเหยจากบุหรี่ไฟฟ้ามีขนาดเล็กกว่าบุหรี่ธรรมดา
จึงถูกสูดเข้าไปในปอดได้ลึกกว่า จับเนื้อเยื่อปอด และ
ดูดซึมเข้ากระแสเลือดได้เร็ว ยากที่ร่างกายจะขับออกมาได้หมด



การสูบบุหรี่ไฟฟ้า **ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด มะเร็ง**
และส่งผลต่อพัฒนาการของสมองทั้งต่อการกในครรภ์ เด็ก และวัยรุ่น

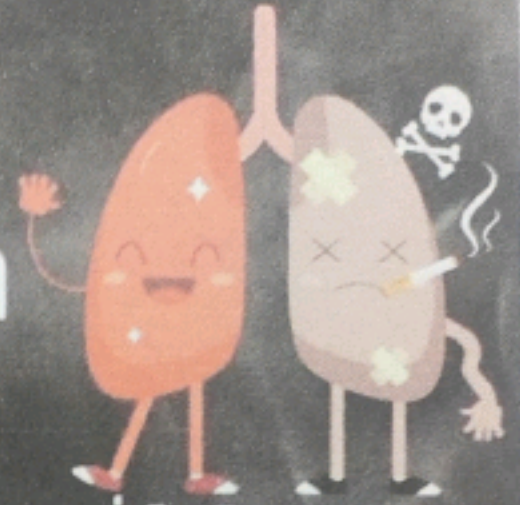


หลายปีที่ผ่านมา สหรัฐอเมริกาพบผู้ป่วยปอดอักเสบรุนแรง
หลังสูบบุหรี่ไฟฟ้าจำนวนมาก ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ และทำให้เสียชีวิตได้

ดังนั้นจึงควรรู้เท่าทัน ไม่เสบบุหรี่ทุกประเภท เพื่อตัวคุณเอง และคนที่คุณรัก

อันตราย..

จากการใช้บุหรี่ไฟฟ้าในเด็ก



บุหรี่ไฟฟ้า เป็นอุปกรณ์สูบบุหรี่ชนิดหนึ่งถูกทำให้น้ำยาในบุหรี่เป็นไอระเหย โดยไอระเหยประกอบไปด้วยสารนิโคตินซึ่งเป็นสารเสพติดที่มีผลเสียต่อสุขภาพ และยังมีโลหะหนัก รวมถึงฝุ่นขนาดเล็กกว่า pm 2.5 และมีสารปรุงแต่งกลิ่นรส

โทษของบุหรี่ไฟฟ้า

มีปริมาณนิโคตินเท่ากับบุหรี่ทั่วไป จำนวน 20 มวน สารนิโคตินที่ก่อให้เกิดโทษต่อร่างกาย



ระบบการหายใจ เกิดการระคายเคือง ไอ เหนื่อยง่าย โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลอดลมอักเสบ โรคหอบหืด



ระบบหลอดเลือดและหัวใจ ภาวะหลอดเลือดแข็ง โรคหลอดเลือดหัวใจ จังหวะการเต้นของหัวใจผิดปกติ ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น



ระบบประสาทและสมอง เซลล์สมองถูกทำลาย อาจทำให้เกิดอาการวิงเวียนศีรษะ ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ ความจำลดลง เรียนหนังสือไม่รู้เรื่อง



ระบบทางเดินอาหาร ทำให้เกิดแผลในกระเพาะ คลื่นไส้ อาหารไม่ย่อย กรดไหลย้อนและอาจนำไปสู่โรคหอบหืด

ผู้ที่สัมผัสสารพิษที่ตกค้างจากควันบุหรี่หรือที่เรียกว่า "บุหรี่มือสาม" อาจเกิดอาการผิวหนังอักเสบ



ควรหมั่นสอดส่องดูแล เฝ้าระวังการเข้าถึงและการใช้บุหรี่ไฟฟ้า
เตือนถึงโทษภัยจากบุหรี่ไฟฟ้า
เป็นตัวอย่างที่ดีโดยการไม่สูบบุหรี่หรือบุหรี่ไฟฟ้า
ควรเข้มงวดให้บ้านและสถานศึกษาเป็นสถานที่ปลอดบุหรี่



สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



Mordek Channel Mordek Channel

ที่มา นายแพทย์ประวิทย์ เจตน์ชัย
กุมารแพทย์ด้านระบบทางเดินหายใจ
สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
ออกแบบโดยงานประชาสัมพันธ์และการ

จากการรวบรวมงานวิจัยต่างประเทศ
ปี 2014-2021 มีถึง **6,971** ชิ้น พบรายงาน



โรคแทรกซ้อน จากบุหรี่ไฟฟ้า



49% ระบบทางเดินหายใจ



13% ระบบหัวใจและหลอดเลือด



18% ช่องปากและฟัน

สมอง

7%

ตับ

2.9%

ผิวหนัง

2.9%

ระบบอื่น ๆ

19%

บุหรี่ไฟฟ้ามีอันตรายต่อทุกระบบของร่างกาย

สารนิโคตินที่มีฤทธิ์เสพติดสูงสุดและออกฤทธิ์ทำให้หลอดเลือดหดตัว
ส่งผลให้เลือดไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกายน้อยลง และยังมีสารมีพิษอื่นๆ
เพิ่มความเสี่ยงเกิดโรคหลอดเลือดสมองตีบหรือแตกมากขึ้น